



令和8年度 健康サポート事業概要

第3期データヘルス計画

令和8年度も引き続き8つの健康支援をメインに実施します。

1. 事業所とのコラボによる**従業員の健康診断**
2. 40歳以上の家族（被扶養者）向けの**特定健康診査**
3. 40歳以上の方で**メタボリスク**のある方を対象とした**特定保健指導**
4. 糖尿病や**高血圧症等の疾病の重症化**を予防する保健指導
5. 喫煙による疾病発症リスクのある方への**禁煙サポート**
6. 万病のもとともいえる**歯周病**を予防する口腔衛生事業
7. こころの不調や女性特有の体調に関する**相談ができる窓口の設置**
8. 後発医薬品利用促進

第4期特定健康診査等実施計画（抜粋）

国の基本指針が示す目標受診率(特定健診実施率**85%**)を6カ年計画で達成を目指します。

特定健診

	R5年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健診受診率 (全体目標)	-	70.0 %	73.0 %	76.0 %	79.0 %	82.0 %	85.0 %
特定健診受診率 (被保険者目標)	-	83.5 %	85.7 %	87.5 %	89.3 %	91.0 %	93.4 %
被保険者実績	80.0%	77.5%					
被扶養者実績	11.9%	15.8%					
ペナルティ基準	63.2%						
国への報告実績	66.8%	65.7%	61.1%				

※1月末時点

R4年度は、目標を達成できず高齢者支援金が0.5%加算された。

R5年度R06年度は、目標達成！

R7年度は、受診率65%を超える見込みのため**加算対象外**の見込み。

第4期特定健康診査等実施計画（抜粋）

国の基本指針が示す目標受診率(特定保健指導実施率**30%**)を**6カ年計画**で達成を目指します。

特定保健指導

	R5年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定保健指導 実施率（目標）	—	4.9%	9.8%	14.8%	19.8%	25.2%	30.1%
積極的支援	1.7%	3.9%					
動機づけ支援	3.8%	5.8%					
ペナルティ基準	5.0%						
国への報告実績	2.2%	4.6%	1.4%				

※1月末時点

加算額
R5年度→R7年度 42百万円
R6年度→R8年度 88百万円

ペナルティ基準を達成できず、
 R5年度は高齢者支援金が**3.5%加算**された。
 R6年度は**5%加算**された。

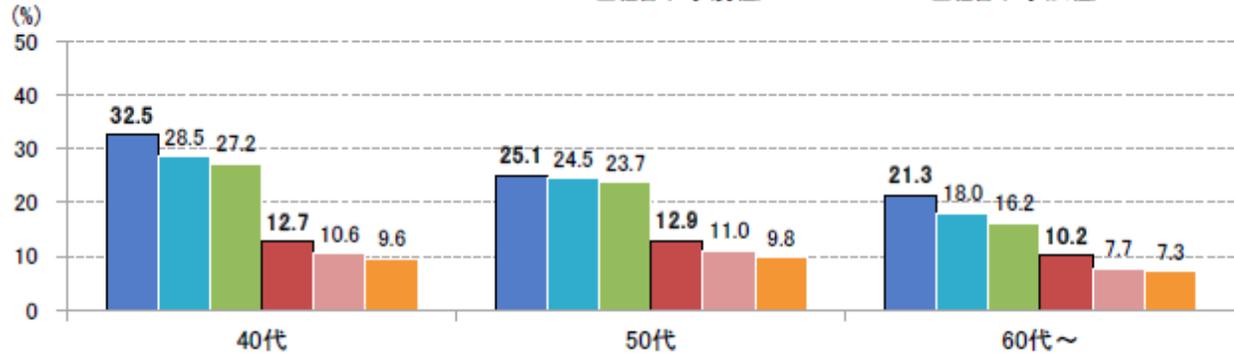
R7年度も、現時点でペナルティ基準を下回っているため**加算対象の見込み**。

(06630156) エンターテインメント健康保険組合 様

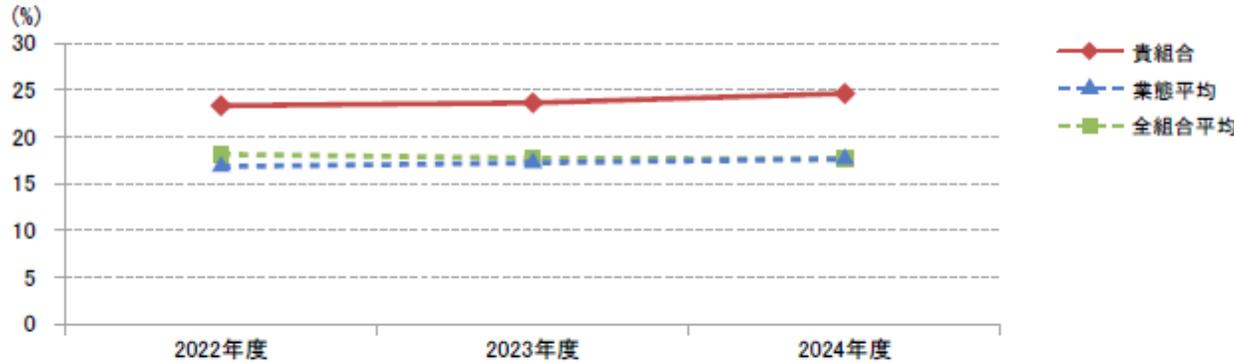
2025年度版(2024年度実績分) 健康スコアリングレポート

【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



	2022年度	2023年度	2024年度
貴組合	23.3%	23.6%	24.6%
業態平均	16.8%	17.2%	17.6%
全組合平均	18.1%	17.7%	17.6%

貴組合の特定健診・特定保健指導の実施状況

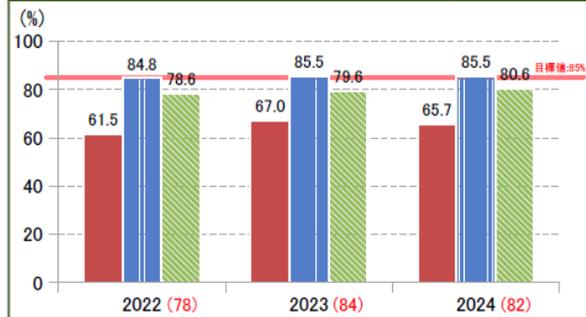
特定健診・特定保健指導



総合	組合順位	252位 / 255組合
全組合順位		1,359位 / 1,375組合

特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1) あと 563人

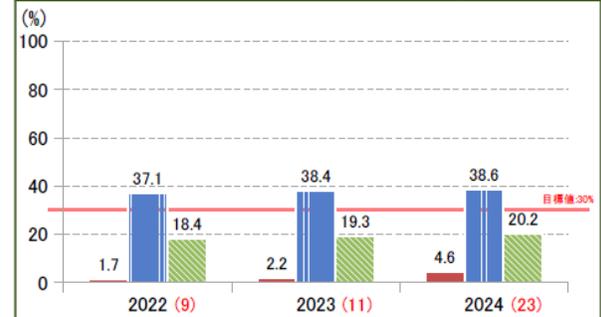


特定健診の実施率	2022	2023	2024
貴組合	61.5% 249位 / 255組合	67.0% 247位 / 255組合	65.7% 250位 / 255組合
業態平均	84.8%	85.5%	85.5%
総合組合平均	78.6%	79.6%	80.6%

※ 目標値は、第4期(2024~2029年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
 ※ 第3期(2018~2023年度)の目標値は健康スコアリング活用ガイドラインを参照。
 ※ 順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。
 ※ ()内の数値は、総合組合平均を100とした際の貴組合のスコア。

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1) あと 57人

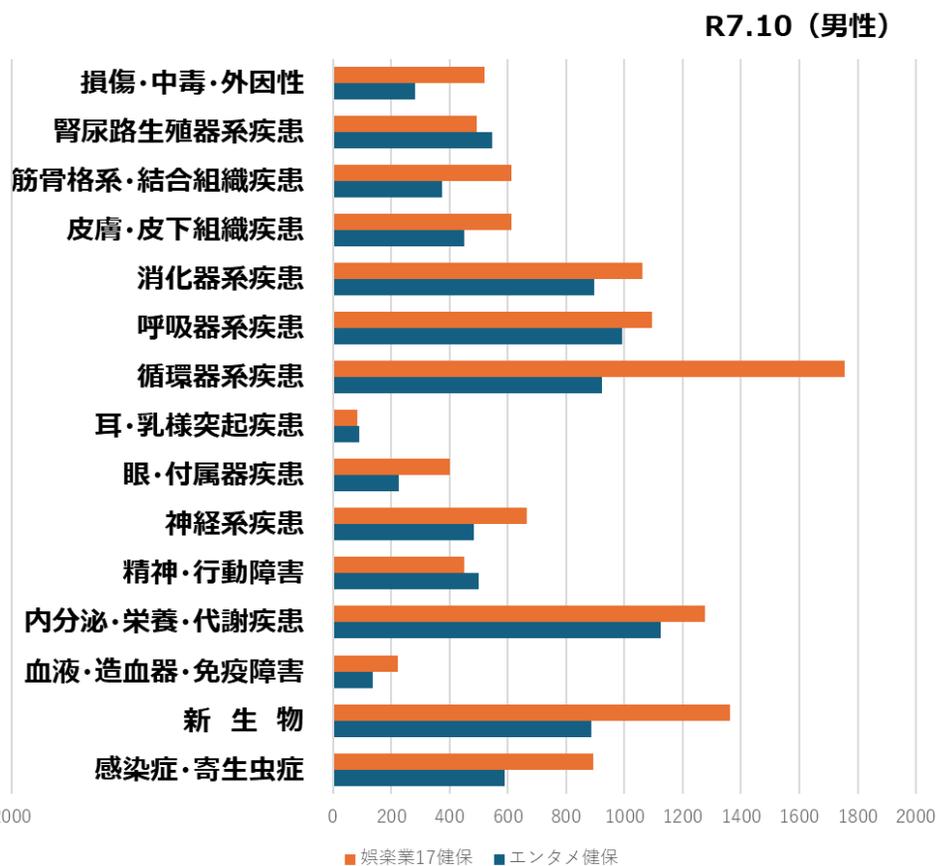
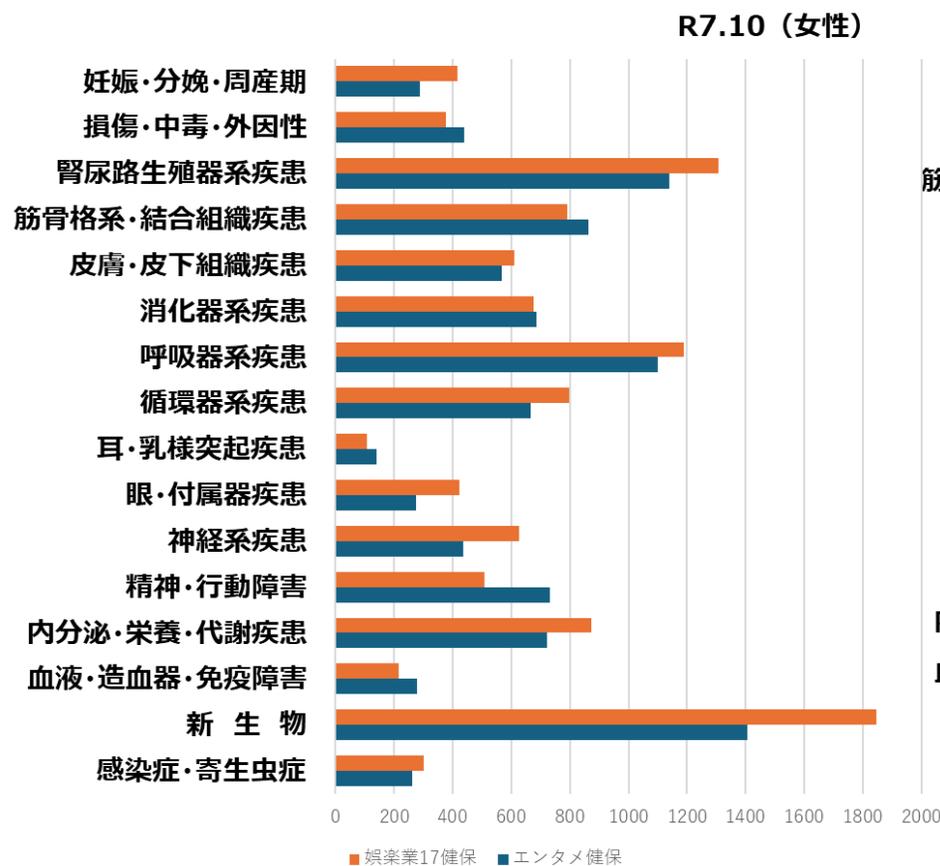


特定保健指導の実施率	2022	2023	2024
貴組合	1.7% 252位 / 255組合	2.2% 251位 / 255組合	4.6% 250位 / 255組合
業態平均	37.1%	38.4%	38.6%
総合組合平均	18.4%	19.3%	20.2%

※ (*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載。
 ※ 実施率が100%であっても、貴組合のスコアによって順位が1位とならない場合があります。
 ※ レポートで使用されている記号についてはP3下部をご参照ください。

特定保健指導対象者割合は同業態・全組合と比べてすべての世代で高い。
 しかし実施率はワーストを争うくらい低い。

娯楽業の17健保と被保険者一人当たり比較



第13回組合会
資料より抜粋

生活習慣病関連医療費では同業態と比べて一人当たり医療費は少ない。
しかし当組合の特定保健指導対象者が多いことから、**ハイリスク者が必要な医療を受けていないことがうかがえる。**
健診を受けっぱなしにしない、ハイリスク者への受診勧奨と特定保健指導実施体制の構築が急務。

健康診断、受診後のフォロー

特定保健指導共同事業（通年で実施、最終初回面談翌年度6月実施分までを対象とする）

40歳以上の方を対象に、健診等のデータの階層化で「動機づけ支援」「積極的支援」に該当する方を対象に、**事業所及び本人負担なし**で実施します。（委託先：SOMPOヘルスサポート株式会社）

※共同事業への参加は人数に限りがあるため、上限を超えた場合は全額健保組合が負担して実施

各事業所様においても健康推進の一環としてご協力くださいますようお願いいたします。

令和8年度の対象者率や実施率に応じて顕彰制度（副賞：健康測定機器等）を導入予定

例：令和8年度対象者率0%の事業所・実施率50%以上の事業所・令和7年比実施率5%増の事業所を顕彰

令和5年度：61名受診勧奨実施
令和6年度：248名受診勧奨実施
令和7年度：180名受診勧奨実施

重症化予防事業共同事業（4-9月受診者から対象者を抽出、10月案内）

健診結果から糖尿病または高血圧症の治療を早期に開始しなければならい方を対象に

事業所及び本人負担なしで専門職による**受診勧奨**を実施をします。

（委託先：SOMPOヘルスサポート株式会社）

対象者のご自宅へ「受診勧奨保健指導プログラムの案内」を送付し、希望者へ面談等を行います。

最終的に医療機関へ受診し医師管理下で数値をコントロールし、重症化予防につなげます。



被保険者定期健康診断（契約機関・コース）

	全年齢 基本健診	40歳以上 生活習慣病予防健診 (基本健診+胃検査+便潜血)	35歳以上 人間ドック
令和8年度	東振協 (A2) 全健協 (胃なし) ウェルネスC (A) ※1	東振協 (B) 全健協 (胃あり)	ウェルネスC (D) ※2 健保連 (一日ドック)
令和7年度	東振協 (A2) 全健協 (胃なし)	東振協 (B) 全健協 (胃あり)	東振協 (D1) 健保連 (一日ドック)

*契約外医療機関受診後の補助金支給申請の場合も各コースの年齢区分と補助金額は上記を適用する
(健康診断費用から事業所請求額を引いた額を健保補助額とする)

※1 令和7年度までに契約外で補助金請求がある医療機関から選定し対象とする

※2 令和7年度までに東振協D1コースの受診実績がある医療機関から選定し対象とする

東振協：東京都総合組合保健施設振興協会

全健協：一般社団法人全国健康増進協議会

ウェルネスC：ウェルネス・コミュニケーションズ（ネットワーク健康診断）

健保連：健康保険組合連合会

被保険者定期健康診断（費用）

	全年齢 基本健診	40歳以上 生活習慣病予防健診	35歳以上 人間ドック
令和8年度 事業所請求額	39歳以下 6,050円 40歳以上 8,140円	8,140円	24,750円
令和7年度	事業所請求額 39歳以下 4,950円 40歳以上 7,150円	事業所請求額 7,150円	事業所請求額（平均） 35～39歳 31,900円 40歳以上 25,000円

*契約外医療機関受診後の補助金支給申請の場合も上記を適用する
（健康診断費用から事業所請求額を引いた額を健保補助額とする）

オプション 事業所請求額	子宮頸部細胞診 （女性全年齢）	乳がん検査 超音波またはマンモグラフィのどちらか （女性40歳以上または人間ドック受診者）
令和8年度 （補助額上限up）	0円 （健保補助上限5,500円）	超音波 マンモグラフィ 0円（健保補助上限5,500円） 超音波との差額

被扶養者・任意継続被保険者 [40歳以上] (健診機関・費用)

契約機関	巡回レディース	特定健康診査
令和8年度	全健協	健保連 集合契約 Aタイプ・Bタイプ
令和7年度	全健協	健保連 集合契約 Aタイプ

全健協：一般社団法人全国健康増進協議会 健保連：健康保険組合連合会

基本項目 自己負担額	巡回レディース	特定健康診査 (A・B)
令和8年度 (変更なし)	0円	0円
全健協巡回レディース オプション健保補助	子宮頸部細胞診	乳がん検査 超音波またはマンモグラフィのどちらか
令和8年度 (補助額上限up)	1,000円	1,000円